

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

2h par semaine

+ temps pratique plein air annualisé en seconde et en première

+ stage ski en terminale



PUBLIC VISÉ



Élèves de seconde, première et terminale, motivés, ouverts à des formes de pratique diversifiées.



PRÉSENTATION

Il prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité à l'élève d'enrichir ses expériences grâce à l'approfondissement et/ou à la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques. Il l'engage également dans de nouvelles expériences collectives autour d'un projet et d'une étude thématique : par l'investissement de l'élève dans différents rôles sociaux et par une mise en activité, physique et réflexive, une occasion supplémentaire lui est donnée pour développer des compétences qu'il pourra valoriser dans son projet personnel d'orientation post-baccalauréat.



PROGRAMME



Le programme est axé sur :
les sports collectifs, la natation, le sauvetage, les activités artistiques et de pleine nature (ski, kayak, voile, VTT...)



DÉBOUCHÉS / MÉTIERS



Toutes les poursuites d'études sont possibles.

La filière STAPS ; préparation aux métiers de l'enseignement, aux métiers du sport, aux métiers concernant le handicap, l'organisation d'événements, le management.



Les filières médicales.

Les filières hygiène et sécurité.

Préambule à l'enseignement de spécialité EPPCS (Éducation Physique, Pratiques et Culture Sportives).



Belin, un établissement de caractère depuis 1963